

## To było śniadanie !



news

Pyszne, bo własnoręcznie zrobione i ładnie podane. W jego przygotowaniu uczestniczyli uczniowie klas młodszych oraz grupy przedszkolnej w PSP w Szczedrzyku. Mali kucharze uczyli się jak przygotować zdrowy, pożywny posiłek. Wyposażeni przez rodziców w niezbędne produkty, zebrali się w szkolnej świetlicy, by pod opieką nauczycieli doskonalić swe umiejętności kulinarne. Było przy tym trochę zamieszania, trochę zabawy ale i dużo radości.

Wiele satysfakcji mieli uczniowie, gdy pod koniec lekcji na stołach pojawiły się kolorowe kanapki, sałatki owocowe i świeże soki. Wspólne zajęcia to dobra okazja do rozmów na temat zdrowia. Uczestniczyła w nich również pani pielęgniarka szkolna, która tłumaczyła dzieciom na czym polega racjonalne odżywianie i zdrowy tryb życia.