

## Śniadanie mistrzów



News

24 września sala lekcyjna klasy trzeciej zamieniła się w prawdziwe studio telewizyjnego MasterChefa. Uczniowie pod opieką dietetyka klinicznego – Pani Anny Smykały- Stasiak , właścicielki Cook&Fan przygotowały pyszne, zdrowe dania, które później wspólnie spałaszowały. Na wstępie Pani Ania, prywatnie mama naszego kolegi z klasy trzeciej, wyjaśniła nam czym zajmuje się dietetyk, co warto jeść, abyśmy mieli energię na cały dzień oraz czego powinniśmy unikać.

Następnie klasa została podzielona na cztery pięciosobowe zespoły, w których wykonywaliśmy przydzielone zadania. Każda grupa otrzymała przepis z dokładnym opisem poszczególnych etapów przygotowania swojego dania. Jedna grupa zajęła się pysznymi jabłkowo marchewkowymi pancakes z cynamonem, druga dyniowo-pomarańczowymi goframi, trzecia przygotowała energetyczne kulki mocy, a ostatnia - czwarta quesadillę. Niektórzy z nas po raz pierwszy używali miksera, tarli żółty ser, czy też rozbijali jajka i oddzielali żółtka od białek. Przygotowanie potraw sprawiło nam wiele przyjemności, lecz największą satysfakcję mieliśmy podczas degustacji swoich dań. Każdy mógł skosztować klasowych specjałów. Po szkole rozniósł się zapach smacznych gofrów i pancakes. Uczniowie dopytywali o termin kolejnych warsztatów, na które już z niecierpliwością czekamy.

Dziękujemy serdecznie Pani Ani i Pani Magdzie, za poświęcony czas i przekazaną wiedzę. Nowe kulinarne doświadczenia będziemy wypróbowywać w naszych domach. Za sprawą warsztatów, uczniowie chętniej będą zaglądać do kuchni i pomagać rodzicom w przygotowywaniu posiłków