

## Warsztaty z pierwszej pomocy dla najmłodszych - strażacy z OSP w Pustkowie uczą ratować życie



News

Uczniowie klas 0-3 mieli wyjątkową okazję wziąć udział w praktycznych warsztatach z zakresu udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia zostały przeprowadzone przez strażaków z Ochotniczej Straży Pożarnej w Pustkowie, którzy w przystępny i ciekawy sposób przekazali dzieciom podstawową wiedzę na temat ratowania życia i reagowania w sytuacjach zagrożenia.

Podczas spotkania najmłodszy dowiedzieli się, jak należy zachować się, gdy ktoś straci przytomność. Strażacy wyjaśnili, jak sprawdzić, czy osoba oddycha oraz kiedy należy wezwać pomoc. Dzieci mogły również zobaczyć, jak prawidłowo ułożyć poszkodowanego w pozycji bezpiecznej. Pod okiem ratowników uczniowie ćwiczyli tę umiejętność na specjalnych fantomach, ucząc się krok po kroku właściwego postępowania.

Kolejnym ważnym tematem było zakrzuszenie. Strażacy pokazali, jak rozpoznać sytuację, w której ktoś nie może oddychać, oraz jakie działania należy wtedy podjąć. Uczniowie poznali podstawowe zasady udzielania pomocy osobie, która się zadławiła, a także dowiedzieli się, dlaczego tak ważne jest szybkie reagowanie.

Duże zainteresowanie wzbudziła również prezentacja defibrylatora AED. Dzieci dowiedziały się, do czego służy to urządzenie oraz w jaki sposób pomaga ono przywrócić pracę serca w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia. Strażacy podkreślili, że nowoczesne defibrylatory są bardzo proste w obsłudze i prowadzą ratownika krok po kroku za pomocą poleceń głosowych.

Warsztaty były nie tylko cenną lekcją bezpieczeństwa, ale także okazją do rozwijania odpowiedzialności i odwagi w niesieniu pomocy innym. Dzięki zaangażowaniu strażaków z OSP w Pustkowie uczniowie mogli w praktyczny sposób nauczyć się podstawowych zasad pierwszej pomocy - umiejętności, które w przyszłości mogą okazać się bezcenne.

Spotkanie przebiegło w przyjaznej atmosferze, a dzieci z dużym entuzjazmem brały udział w ćwiczeniach i zadawały wiele pytań. Takie inicjatywy pokazują, jak ważna jest edukacja w zakresie bezpieczeństwa już od najmłodszych lat.